

## L'esperienza del "Giretto", come formare con la bici

(CHIARA BATTISTONI)

(bth) Educare, ovvero far sì che qualità naturali e intellettuali possano svilupparsi, trasmettendo così, di generazione in generazione, i valori su cui si costruisce una comunità. L'essenza dell'educazione è tutta qui; guidare giovani e giovanissimi alla consapevolezza e alla comprensione di sé e dei valori in cui vivono, per garantire quella continuità generazionale che sta nel profondo di ciascuno di noi. Si tratta di una sfida appassionante che diventa ancora più affascinante

quando il veicolo dell'educazione è l'attività ludico-sportiva. C'è un gruppo, a Bulciago (Lc), che dell'educazione ha fatto la sua missione; è "Giretto", l'associazione di promozione sociale, guidata da **Gianluigi Maggioni**, che ha saputo trasformare la propria passione per la bicicletta e la lunga esperienza agonistica in un vero e proprio servizio ai più piccoli. Maestro di mountain bike (Fci), Gianluigi è la guida carismatica dell'équipe.

Nel nome "Giretto", c'è l'essenza di questo gruppo in cui esperti sportivi lavorano al fianco di educatori e nutrizionisti per impostare programmi di educazione al movimento e alla sicurezza destinati ai bambini dai 6 ai

10 anni, sempre accompagnati dalle proprie famiglie.

"Giretto": lieve come una gita domenicale allegra e spensierata; solido, come sono i legami tra genitori e figli; rigoroso, come l'educatore quando guida e orienta. Il movimento è al centro della sfida educativa di Giretto; e si esprime nell'uso di strumenti sem-

plici come la bicicletta. Con la bicicletta Giretto sensibilizza, educa all'equilibrio, alla coordinazione motoria e lo fa con una serie di percorsi attrezzati, progettati proprio per i giovanissimi. E

poiché non c'è movimento senza energia, ecco affacciarsi il medico nutrizionista che non solo orienta i genitori, ma educa i più piccoli a "mangiar sano". La merenda diventa così un momento di crescita e di aggregazione, tra un gioco e l'altro; un'altra occasione per imparare. "Pronti, partenza, via" è l'ultima iniziativa avviata da Giretto; a breve, nelle scuole primarie di Molteno, Sirone, Rogeno, Garbagnate Monastero, nel Lecchese, quasi cinquecento bambini saranno i protagonisti di una serie di incontri; dalla teoria alla pratica tutti avranno modo di scoprire la gioia del movimento e il piacere di sane merende, a base di latte, frutta, cereali e verdura.

