

L'A.P.S. GIRETTO, con la partecipazione del G.d.C. NORDIC WALKING GIRETTO e in collaborazione con WET LIFE, organizza



Domenica 25 Novembre 2018

CAMMINATA

PER LA SALUTE

Wet Life via Gaggio, 1 Nibionno (LC) **5^A EDIZIONE**

Una camminata non competitiva alla riscoperta del territorio locale, per avvicinare i bambini e le famiglie all'importanza di una sana attività fisica.

I benefici della camminata sul cuore sono innumerevoli: la pressione sanguigna si abbassa, il colesterolo si riduce, così come i rischi di infarto e i problemi cardiaci, conseguenze della sedentarietà.

L'apparato cardiovascolare e quello cardiocircolatorio vi ringrazieranno!

Iscrizioni

Entro Sabato 24 Novembre ore 18.00 sul sito **www.nordic.giretto.it**

Domenica 25 Novembre sul posto dalle 8.30 alle 9.15

Solo ai primi 100 pre-iscritti online **1 confezione di mele in regalo**

Ritrovo

Dalle 8.30 presso il Centro Benessere Wet Life in via Gaggio, 1 a Nibionno (LC)

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica

StelMoka di Besana Brianza offrirà il caffè a tutti i partecipanti

Partenza

Ore 9.30 a **piedi**, di **corsa** e in **nordic walking**

Percorsi Relax e Panorama

2 itinerari ondulati lungo i sentieri del Parco della Valle del Lambro

Relax di 5 Km - **Panorama** di 10 Km (percorsi segnalati e visibili sul sito)

Lungo i percorsi i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada

Contributo organizzativo

Da versare alla partenza: adulti 5 euro - minorenni 3 euro

Ristoro e Premi

Lungo il percorso Panorama e all'arrivo verrà offerto un goloso ristoro

Al termine della manifestazione numerosi premi a sorteggio

Per informazioni

GIRETTO A.P.S. www.nordic.giretto.it - nordic@giretto.it - Tel. 366 729138

WET LIFE Nibionno Via Gaggio, 1 (LC) - info@wetlife.net - Tel. 031 690501





BY SOGISPORT SSD SRL
SPORT & BENESSERE - NIBIONNO

<http://www.wetlife.net> - e-mail: info@wetlife.net



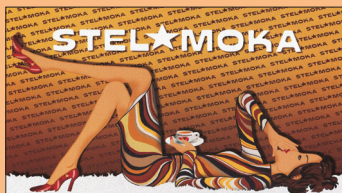
DAL MARE ALLA TAVOLA
Pesce di mare e di lago, sempre freschissimo
www.ervigel.it LaNavapesca

MARIA GALLAND
PARIS

IL TUO PROGRAMMA DI BELLEZZA
PERSONALIZZATO

GRUPPO BANCARIO

Credito
Valtellinese



Tel. 0362/995280 - www.stelmoka.it

Imballaggio
Antifortunistica
Pulizia
Abbigliamento da lavoro
Articoli Promozionali
Stampati Commerciali



Via Caio Plinio II, 430 - 22030 - Lipomo (CO) Tel. 031.921877 - Fax 031.5860097 - www.vergapromozionali.it - info@vergapromozionali.it



ombrellificio
morellini



www.ombrellificioemorellini.com



df **SPORT
SPECIALIST**

Sport per passione



<http://www.cavallaro-srl.it/>

Autocogliati

www.autocogliati.it



Volkswagen



INCARTARE

www.incartare.it

