



FITNESS NEI PARCHI

Hai voglia di partecipare a «Fitness nei Parchi»? Sperimenterai un'attività perfetta per coniugare esercizio fisico e scoperta del territorio.

Un programma per tonificare il corpo, migliorare la resistenza fisica e rilassare la mente, immersi nella natura.

Allenamenti settimanali nei parchi più belli della Brianza lecchese.

Adatto a tutti, con esercizi guidati da un istruttore qualificato.

Porta solo abbigliamento comodo e tappetino, al resto pensiamo noi!

Attività gratuita (previa registrazione).



PASSO DOPO PASSO
Benessere in Movimento



366 7291389
info@giretto.it



**df SPORT
SPECIALIST**

**otto
per
8mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese

G
Giretto.it
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>