



GINNASTICA TOTAL BODY

Vuoi migliorare la postura, il benessere e sentirti in forma?

Scopri la ginnastica posturale, un'attività ideale per ridurre tensioni, prevenire dolori muscolari e aumentare la flessibilità. Perfetta per chi cerca un esercizio dolce ma efficace!

Lezioni settimanali in gruppi piccoli e meglio monitorati.

Spazi confortevoli e rilassanti per il massimo benessere.

Bastano un abbigliamento comodo e la voglia di dedicarti al tuo benessere.

Attività gratuita (previa assicurazione)



PASSO DOPO PASSO
Benessere in Movimento



366 7291389
info@giretto.it



SPORT & BENESSERE - NIBIONNO

Otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

Progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese

G
Giretto.it
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>