



NORDIC WALKING

**Hai voglia di metterti in movimento?
Migliorerai il tuo benessere
e scoprirai la bellezza della natura.**

Unisciti a noi per praticare il nordic walking, un'attività fisica completa e perfetta per migliorare la salute, la postura e il benessere, stando in compagnia.

**Uscite settimanali serali su ciclabili e sentieri
lecchesi. Il nordic walking è adatto a tutti,
semplice, coinvolgente e si pratica all'aperto
tutto l'anno!**

**Bastano un abbigliamento comodo
e scarpe adatte per l'attività outdoor.**

Attività gratuita (previa registrazione).



PASSO DOPO PASSO
Benessere in Movimento



366 7291389
info@giretto.it



**df SPORT
SPECIALIST**

**otto
per
8mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese

G
Giretto.it
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>